Информация для пациента

ЧТО ТАКОЕ ПАРТНЕРСКИЕ РОДЫ?

Семейно-ориентированные (партнерские) роды – практика родоразрешения, основанная на сопровождении женщины с нормальным течением беременности во время родов членами семьи, участвующими в уходе и поддержке женщины, а также позволяющая семьям получать максимум объективной информации, удовлетворяя их социальные, эмоциональные и бытовые потребности.

Период партнерских родов длится с момента наступления регулярных схваток и до окончания раннего послеродового периода, то есть 2 часа после родов.

Решаясь на столь ответственный шаг нужно обратить внимание на такие факторы:

• подготовленность партнера;

• возможная неловкость будущей матери перед супругом в сложившихся обстоятельствах;

• мужчина может получить комплекс вины из-за невозможности помочь жене;

• когда отношения в семье не крепкие, то рисковать не стоит: возможен разрыв или проблемы в сексуальной жизни пары.

Что нужно для партнерских родов? Необходимое для совместного пребывания:

1. Письменное заявление, заверенное заведующим родильного отделения или его заместителем. Образец заявления на партнерские роды можно получить у секретаря или на нашем сайте.

2. Необходимый объем обследования:

− флюрография (не позднее одного года на момент родов),

− анализ на ВИЧ,

− анализ на гепатит,

− анализ на сифилис,

− заключение терапевта,

− иметь прививочный сертификат со сведениями о прививках от кори,

3. Будущему папе (бабушке или подруге) потребуется чистая сменная одежда и обувь на смену:

− хлопчатобумажные брюки и чистая футболка (или халат),

− маска и шапочка,

− моющиеся тапочки.

4. Подготовка к родам (школа будущих родителей или самостоятельная – видеокурс для пап, соответствующая литература).

Партнер может:

1. Сохранять свое собственное спокойствие и излучать уверенность, что все идет, как и должно. Роженица, ощущая это, и сама будет спокойна, поскольку контроль за ситуацией в совместных родах роженица отдает партнеру.

2. Замерять продолжительность схваток и временные периоды между ними, чтобы понимать, на каком этапе родовой процесс. Важно заранее получить представление о том, как именно протекают роды.

3. Держать роженицу за руку, дать попить воды, вытирать пот, и делать все, что она попросит.

4. Помочь женщине расслабить мышцы при помощи приятного поглаживания, тихим и спокойным голосом напоминая о необходимости расслабиться;

5. Подстраиваться под дыхание роженицы, чтобы лучше чувствовать ее состояние и при необходимости помочь наладить дыхательный ритм.

6. Во время и между схватками делать обезболивающий массаж, поглаживать живот и массировать зону крестца и поясницу.

7. Помочь дойти до туалета, напоминать об этом женщине каждый час, даже если ей не хочется желательно облегчиться. Как правило, болевые ощущения после посещения туалета снижаются.

8. Помочь менять позу и занять удобное положение с помощью подушек или мяча, или просто поддержать, пока женщина повиснет на партнере.

9. Оказывать психологическую поддержку, хвалить во время родов. Когда что-то не получается, попросить сконцентрироваться на дыхании и сделать еще раз.

Родственники, которые будут присутствовать на партнерских родах приходят в приемное отделение, где переодеваются в домашнюю одежду и обувь, которые приносят с собой.

При себе должны иметь подписанное администрацией разрешение для присутствия на родах и обследование согласно перечню.

После рождения ребенка с разрешения медицинского персонала могут перерезать пуповину, после хирургической обработки рук, надев стерильные перчатки с соблюдением всех правил асептики. Фото и видеосъемка в родовом зале запрещена.

Родственники могут присутствовать только на неосложненных родах.

При проведении оперативных вмешательств: эпизиотомия, наложении акушерских щипцов, вакуум-экстрактора, зашивании разрывов промежности, шейки матки, проведении операции кесарево сечение, родственники не допускаются.

После рождения ребенка в течении 2-х часов родственники могут находиться в родовой палате с родильницей. После родоразрешения путем операции кесарево сечение в ПИТ родственники не допускаются.

Посещение родственниками, которые присутствуют на партнерских родах других помещений отделения недопустимо.

Чего нельзя делать на родах?

Нахождение партнера в родильном зале налагает на него определенную ответственность, и есть ряд правил, которые просто необходимо соблюдать:

1. Необходимо обладать уверенностью в себе. Ни в коем случае нельзя паниковать, впадать в истерику или самостоятельно предпринимать какие-то действия.

2. Недопустимо нахождение в родильном зале в алкогольном/наркотическом опьянении.

3. На всей территории медицинского учреждения курение запрещено.

4. Перед посещением родового зала необходимо надеть чистую сменную одежду и обувь, тщательно вымыть руки

5. В отделении необходимо соблюдать тишину, не прикасаться к медицинскому оборудованию, выполнять указания медицинского персонала и не препятствовать оказанию медицинской помощи

6. Запрещается мешать работе персонала или заставлять врачей выполнять определенные действия. Доктор сам знает, что нужно делать, и его слово является законом.

7. Запрещается кричать на роженицу или создавать условия, при которых она начинает нервничать или паниковать.

8. Не стоит помогать врачам, если они об этом не попросят.

9. Запрещается перемещаться по учреждению без согласования с медицинским персоналом.

У каждого медицинского учреждения существует свой свод правил, которые необходимо соблюдать в обязательном порядке.

В каких случаях совместные роды могут не разрешить? Существуют случаи, когда врач может отказать в этой законной услуге и запретить участие папы, бабушки или подруги в родах.

К примеру, партнера могут не пустить, если родовой блок переполнен, – дело случая, но тогда даже предварительная договоренность может оказаться не в силе.

Партнерские роды категорически запрещены, когда в роддоме карантин.

Беременная женщина и новорожденный особо восприимчивы к инфекциям, поэтому при наличии любых признаков острой респираторной инфекции (повышенная температура тела, насморк, кашель, боль в горле и др.) партнер на роды не допускается.

Поэтому роженице важно осознать, что она – главная в родах, что только от нее самой и ее настроя зависит, как они пройдут. Муж, мама, подруга, медперсонал и даже акушерка – все они только помощники роженицы в столь сложном, но удивительном и прекрасном деле появления ребеночка на свет!