**Необходимые исследования во время беременности** **I ТРИМЕСТР (1 – 13 НЕДЕЛЯ)**

Посещение женской консультации для своевременной постановки на учет
В этом триместре ходить к акушеру-гинекологу нужно ежемесячно.
Специалист осмотрит вас, подтвердит наступление беременности. Акушер-гинеколог расспросит о состоянии здоровья (вашего и родственников), узнает, какой вы ведете образ жизни, проведет антропометрию (измерит рост, вес, размер таза, определит индекс массы тела).
Направлений на анализы будет немало. Отнеситесь к ним серьезно. Каждое обследование —важный шаг к благополучному рождению здорового ребенка. УЗИ поможет понять, все ли хорошо с плодом, позволит установить факт маточной беременности, наличие эмбриона, а иногда и увидеть, как бьется крошечное сердечко.

Лабораторная диагностика:

1. Общий анализ мочи
2.Клинический анализ крови
3. Анализ крови на группу крови и резус-фактор
4. Гинекологический мазок на флору и онкоцитологию из шейки матки
5. Анализ крови на ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис
6. Анализ крови на TORCH-инфекции
7. Коагулограмма
8. Биохимический анализ крови
9. Анализ крови на ТТГ
10. Определение глюкозы венозной крови
11. ЭКГ
консультации узкопрофильных специалистов:

терапевт, офтальмолог, оториноларинголог, стоматолог, психолог.

**Скрининг первого триместра**На сроке 11-14 недель проводится:
1. Пренатальная диагностика (анализ крови на ХГЧ и РАРР-А)
2. Скрининговое УЗИ плода
В ходе скрининга врач сможет оценить место прикрепления плодного яйца, строение плода, чтобы исключить какие-то генетические аномалии развития, вовремя обнаружить угрозу выкидыша.

 **II ТРИМЕСТР (14 – 27 НЕДЕЛЯ)**Консультация акушера-гинекологаТеперь ходить на консультации нужно еще чаще: раз в 3-4 недели. Врач проведет измерение веса, окружности живота, высоты стояния дна матки. Также предстоит определение тонуса матки, пальпация и аускультация (выслушивание) плода. Как бьется сердце плода во время этого посещения будет слышно уже наверняка.

Лабораторная диагностика
1. Клинический анализ крови
2. Общий анализ мочи при каждом посещении
3. Анализ крови на И-ХГЧ, АФП
4. Скрининг второго триместра (18-21 неделя)
На этом плановом УЗИ можно оценить состояние околоплодных вод, в которых находится малыш, а также плаценты. Врач поймет, соответствуют ли размеры плода внутриутробному возрасту, в норме ли строение черепа и лица, как развиваются органы, в том числе сердце и кровеносная система малыша. Кстати, именно во время этого планового скрининга будущие мама и папа смогут, если захотят, узнать пол наследника.
 5 .Глюкозотолерантный тест (24-28 недель)

 6. Допплерометрия
Это исследование поможет специалисту узнать, нет ли угрозы преэклампсии (опасное предсудорожное состояние, при котором повышается артериальное давление и возникают отеки).

 III ТРИМЕСТР (28 – 40 НЕДЕЛЯ)
Вас ждет посещение акушера-гинеколога с 30-36 недели 1 раз в 7-10 дней. Измерение веса, окружности живота, высоты стояния дна матки. Определение тонуса матки. Пальпация и аускультация плода. Определение положение плода и предлежащей части после 32 недели.
• 30 неделя
Начало декретного отпуска
После 30 недели ожидания малыша вы сможете получить листок нетрудоспособности по
беременности и родам, попрощаться с коллегами и уйти в декрет.

Анализы:
1. Клинический анализ крови
2. Общий анализ мочи
3. Биохимический анализ крови
4. Бакпосев из влагалища на стрептококк гр.В
5. Анализ крови на ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис
6. На скрининговом УЗИ плода в сроке 30-34 недели с допплерометрией врач сможет
увидеть расположение плода в матке, узнать, соответствуют ли его размеры внутриутробному возрасту, понять, как функционирует сердце малыша, в каком состоянии плацента и околоплодные воды. Специалист выяснит, не страдает ли кроха от недостатка кислорода, не обвила ли его шею пуповина.
7. Кардиотокография
Это необходимо для исследования работы сердечно-сосудистой системы ребенка и поможет вовремя заметить нарушения, если они есть.